

## Lecturas Biología

### ¿Qué es el amor? Respuestas desde la biología

Ignacio Camacho-Arroyo

#### Mariposas en el estómago

La primera fase de una relación amorosa es el enamoramiento, el cual es transitorio, dominado por procesos de atracción y que inicia por la percepción y el consecuente placer producido por la estimulación de nuestros sentidos. Antiguamente el estímulo más importante (quizá lo siga siendo) en una relación amorosa, y que generó por mucho tiempo la frase "amor a primera vista", era justamente la vista, dada la importancia que ha adquirido para nosotros este sentido a lo largo de la evolución, sin hacer menos la estimulación del oído, el olfato, el gusto y el tacto. Sin embargo, en estos tiempos modernos los avances en la comunicación han hecho que muchas veces el primer contacto entre dos personas sea virtual, a través del correo electrónico o las redes sociales, y que sin tener una estimulación olfativa, auditiva o incluso visual se pueda desencadenar el enamoramiento.

Durante el enamoramiento ocurren cambios fisiológicos impresionantes en nuestro organismo. Se modifica la producción de hormonas (mensajeros químicos secretados por una glándula y con efectos distintos sobre la mente y el cuerpo), cambia de manera notable nuestro estado de ánimo e incluso se llega a tener una percepción diferente de la realidad.

Se ha encontrado que en los primeros meses de enamoramiento hay un aumento en los niveles de cortisol, una hormona esteroide relacionada con el estrés. Además, en el hombre disminuye la producción de testosterona, una hormona sexual que es más abundante en el hombre que en la mujer, mientras que en la mujer aumenta, lo cual hace que el hombre modifique un poco su conducta y se muestre más tranquilo, mientras que la mujer puede estar más alerta o incluso agresiva.

Se sabe que los enamorados presentan estados de ansiedad y estrés moderados que se manifiestan a través de un aumento en la sudoración, la presión arterial, el ritmo cardíaco y en los movimientos peristálticos intestinales (las famosas "mariposas en el estómago"). Mientras estos cambios fisiológicos sean moderados, el enamoramiento es benéfico para la salud: es un estado muy motivador, inspirador y reconfortante que mantiene a la gente alerta y optimista. Se sabe que a la larga, después de esta etapa incierta que es el enamoramiento, el amor reduce el estrés.

Tomado de la revista *¿Cómo ves?*

<http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/147/que-es-el-amor-respuestas-desde-la-biologia>

## El Calentamiento global: Una amenaza para la Biodiversidad

### Definición de calentamiento global

Una de las grandes amenazas a la biodiversidad del planeta es el *calentamiento global*. Este término no debe confundirse con “cambio climático”, pues cada uno tiene significados distintos.

El cambio climático es la modificación del clima por diversos factores siendo uno de ellos el *calentamiento global*. Este último es originado tanto por acciones antropogénicas, es decir, hechas por el hombre, como por alteraciones en la radiación solar.

Actualmente podemos percatarnos de este problema mundial debido a los cambios abruptos y atemporales de clima en las estaciones del año, el incremento de la temperatura en nuestros océanos, el derretimiento de los polos causante del aumento del nivel del mar y desastres naturales que antes no se presentaban de manera continua como hoy en día, pero que con el cambio climático, se han hecho presentes.

### Causas del calentamiento global

El calentamiento global está relacionado con actividades humanas realizadas desde el siglo XX, que poco a poco han ido deteriorando y modificando los elementos naturales de nuestro planeta sin haber tenido una visualización a futuro de todos los daños que serían heredados a las próximas generaciones.

El principal causante del calentamiento global es el llamado efecto invernadero. La radiación del sol atraviesa la capa de ozono para proveernos de calor. Este calor emite a su vez una radiación infrarroja que de nuevo es liberada hacia el espacio, pero debido a que la emisión excesiva de gases como el metano y el dióxido de carbono producidos por la actividad irresponsable del hombre crean una barrera selladora, las radiaciones solares se almacenan originando un sobrecalentamiento en la Tierra.

¿Cómo producimos los gases de efecto invernadero? Una parte de ellos son liberados a la atmósfera cuando se queman los combustibles fósiles como el petróleo, el carbón y el gas natural, necesarias fuentes de energía de automóviles, aviones, trenes, barcos, centrales de energía eléctrica y procesadoras de gas natural. Todo esto libera dióxido de carbono. Mientras que la tecnología agrícola produce óxido nitroso, los aerosoles y tecnologías de refrigeración despiden clorofluorocarbonos, hidroclorofluorocarbonos e hidrofurocarbonos.

## Consecuencias del calentamiento global

Estudios realizados por científicos han afirmado que de no actuar a tiempo ante este problema que nos compete a todos, en un futuro nuestra Tierra sufrirá una serie de catástrofes que pondrán en peligro a toda nuestra biodiversidad.

En la actualidad, los casquetes polares y los glaciares están derritiéndose a un ritmo elevado y como resultado, los niveles de los mares aumentan y la salinidad disminuye; esto provocaría que algunas comunidades costeras y países como Holanda y Bangladesh se inunden.

Las afectaciones incluyen a los ecosistemas terrestres, en particular a la tundra, los manglares y los arrecifes de coral. Se prevé que la mayoría de los ecosistemas modifiquen sus características, se presente extinción de especies y se reduzca la biodiversidad.

## Soluciones al calentamiento global

Realmente es posible contribuir al impedimento de la aceleración del cambio climático y la pieza fundamental se llama “reducir las emisiones de gases de efecto invernadero”, mediante la restricción de los productos y las actividades que los liberan a la atmósfera. No obstante, es factible que convenga comenzar a adaptarse a temperaturas más cálidas ajustando los lugares y las fechas de cultivo, creando diques como barreras al agua marina y elaborando planes de acción en pro de la salud en casos de calor extremo.

Hoy en día podemos encontrar grandes cantidades de campañas, artículos, documentales, largometrajes, etc., relacionados a este alarmante tema, por lo que te invitamos a ser parte del verdadero cambio que este mundo necesita para que generaciones que están por llegar, puedan conocer y disfrutar todas las maravillas que alberga nuestro mundo.

### En corto

- Dentro de unos 80 años, la temperatura del planeta será aproximadamente 6 grados y medio más caliente.
- Los arrecifes de coral son bastante sensibles a los cambios de temperatura del agua.
- Se cree que hacia el año 2040, las regiones del Ártico podrían experimentar su primer verano libre de hielo.

Tomado de: <http://bioenciclopedia.com/calentamiento-global2/>