

Nombre del alumno: 

 Grupo: 

 Turno: 

 Fecha de aplicación: 

 Aciertos: 

 Calificación: 
**I. Completa las oraciones con las palabras del recuadro.**

1. La nutrición es un proceso en el que los seres vivos utilizan el alimento para obtener energía.
2. El catabolismo consiste en degradar moléculas grandes en pequeñas.
3. El sistema digestivo permite la absorción de nutrientes en el cuerpo.
4. La palabra dieta se refiere a la ingesta apropiada de alimentos.
5. Los carbohidratos son compuestos formados por los elementos: carbono, hidrógeno y oxígeno.

circulatorio  
 dieta  
 anabolismo  
 carbohidratos  
 catabolismo  
 digestivo  
 ácidos grasos  
 proceso

**II. Subraya la respuesta correcta.**

1. Son fuente importante de vitaminas y minerales.
  - a) frutas y verduras
  - b) cereales y tubérculos
  - c) leguminosas
  - d) carne
2. Es un síntoma de la anorexia.
  - a) comer a escondidas
  - b) hacer ejercicio excesivo
  - c) dolor abdominal
  - d) no comer

I. a, b y c  
 II. a, b y d  
 III. a, c y e  
 IV. b, c y e  
 V. c, d y b

I. a, b y c  
 II. a, b y d  
 III. a, c y d  
 IV. b, c y e  
 V. c, d y b

3. Junto con el maíz ha sido la base de la alimentación de México.

- a) chile
- b) nopal
- c) frijol
- d) jitomate

- I. a, b y c
- II. a, b y d
- III. a, c y e
- IV. b, c y d
- V. c, d y e

4. Alimento cultivado en México, se ha comprobado que tiene propiedades medicinales como la regulación de los niveles de azúcar.

- a) chile
- b) nopal
- c) frijol
- d) jitomate

- I. a, b y c
- II. a, b y d
- III. a, c y e
- IV. b, c y d
- V. c, d y e

5. Son seres vivos fotosintéticos que toman directamente la energía del Sol.

- a) algas y plantas
- b) algas e insectos
- c) animales
- d) bacterias y mamíferos

- I. a, b y c
- II. a, b y d
- III. c, d y e
- IV. b, c y d
- V. c, d y e

III. **Subraya la opción del recuadro que tenga la respuesta correcta.**

### Alimentos orgánicos: ¿una moda?

Actualmente hay una tendencia a consumir productos orgánicos, ya sean vegetales o animales. Generalmente se piensa que los productos orgánicos son más sanos y nutritivos, pero también tienen un precio más elevado. [...]

El proceso de cultivo orgánico se realiza con procedimientos sustentables cuyo objetivo es evitar la erosión y contaminación del suelo y del agua, esto lo hacen utilizando insumos naturales, no utilizan fertilizantes, ni insecticidas ni herbicidas obtenidos químicamente. En el caso de los animales se contempla el bienestar animal, sin estrés, y un uso racional de la energía.

En este tipo de agricultura solo se utilizan fertilizantes naturales como la composta o estiércol.

También realizan una rotación de cultivos en donde se alterna el cultivo principal con otra planta. Para combatir las plagas en un cultivo tradicional se usan insecticidas obteniendo un mejor rendimiento en la cosecha. A partir de 1945 se usó el DDT (dicloro-difenil-tricloroetano) pero algunos insectos se volvieron resistentes a este producto, por lo que se han sintetizado nuevos insecticidas más eficaces, poco a poco se descubrió que estas sustancias son muy tóxicas para el ser humano, sobre todo las personas encargadas de fumigar se intoxicaban y en ocasiones perdían la vida. [...]

La agricultura orgánica parece ser una buena opción para obtener alimentos de calidad, pero su rendimiento es menor que la agricultura tradicional y no podría sostener la alta demanda de productos. Se ha propuesto un manejo en el que se combinen procedimientos de los dos tipos de agricultura adoptando los beneficios de cada una, evitando riesgos en la salud y en el ambiente.

1. Son adaptaciones de los microorganismos como algunas bacterias para la alimentación.
  - a) Ingieren partículas por la boca.
  - b) Utilizan vesículas para tomar lo que necesitan para alimentarse.
  - c) Llevan a cabo la endocitosis.
  - d) Poseen un aparato digestivo con estómago y faringe.
  - e) Las partículas ingeridas son utilizadas como alimento.
  
2. Son adaptaciones de herbívoros para la nutrición.
  - a) Su aparato digestivo posee diferentes compartimientos.
  - b) Tienen un aparato bucal especializado para la ingestión de alimentos líquidos.
  - c) Poseen microorganismos especializados en su organismo que les permite digerir lo que comen.
  - d) Es una adaptación de caballos, tapires, venados, entre otros.
  - e) Son exclusivos de los insectos.

3. Son interacciones biológicas.
  - a) productores
  - b) mutualismo
  - c) comensalismo
  - d) parasitismo
  - e) consumidores
  
4. Son características de las redes tróficas.
  - a) Están formadas por niveles tróficos.
  - b) Los consumidores producen su propio alimento.
  - c) Los descomponedores convierten en materia orgánica a los cadáveres.
  - d) Los productores pueden ocupar varios niveles.
  - e) Se define como la dinámica de los seres vivos para la obtención de energía.
  
5. Son enfermedades relacionadas con la nutrición.
  - a) tabaquismo
  - b) paludismo
  - c) anorexia
  - d) diabetes
  - e) obesidad

V. **Lee el siguiente texto y contesta lo que se te pide.**

1. Explica lo que ocurriría si se utilizaran excesivamente insecticidas y sustancias tóxicas en los cultivos de los alimentos que se consumen diariamente.

---

---

2. El objetivo de un cultivo orgánico es:
- a) Utilizar todo tipo de sustancias hasta encontrar la mejor.
  - b) Solo utilizar insumos naturales para evitar los desechos sólidos.
  - c) Evitar la contaminación y la erosión del suelo.
  - d) Combatir las plagas de manera más eficiente.
3. ¿Cómo realizarías un cultivo orgánico en tu escuela o comunidad?

---

---

---

4. En el primer párrafo del texto dice: "Generalmente se piensa que los productos orgánicos son más sanos y nutritivos, pero también tienen un precio más elevado". ¿Por qué crees que son más costosos los productos orgánicos?

---

---